



[▶ IR A SUMARIO](#)



Editorial: Tiempos de autogestión
Ricardo Orozco _____ 3

SEDIBAC Profesional

• Tejiendo comunidad
Remei Sendrós _____ 4

Temas

- Los Ayudantes y la disfunción de chakras en la cronificación de la enfermedad
Kester Bull _____ 6
- Signos de agua y Flores de Bach
Pere Garcés _____ 9
- Las mal etiquetadas alergias al pelo de un animal
Enric Homedes y Carme Roig _____ 11
- Árboles monumentales de Bach - OAK.
Descubriendo la Ruta de los Robles Milenarios
Eluney Gagliardi _____ 13
- Crab Apple. El camino de la luz
Ricardo Orozco _____ 15

Voluntariado

• La parte oscura del voluntariado
Elisa Villagrasa _____ 17

Libros

• "Experiencias con la Terapia Floral de Bach",
de Mechthild Scheffer
Antonio Pereiro _____ 18

Citas que acompañan a las Flores de Bach

• Gentian
Pilar Vidal _____ 20

Casos

- Transformando un diagnóstico abrumador
Ernesto Cecconello _____ 21
- Un caso de depresión
Nathaly González _____ 23
- Un enfoque integrado de la cistitis
Ilaria Battolla _____ 25

La contra de SEDI _____ 27

Visita nuestra web



Síguenos en



Y únete a nuestro canal de



NOTA: Los artículos de esta revista sólo representan la opinión de los autores y no la de SEDIBAC como colectivo; no pueden ser reproducidos ni difundidos por ningún medio, salvo con la autorización de SEDIBAC o de los autores. El mismo criterio rige para los casos expuestos y las flores con que han sido tratados. La redacción selecciona los artículos a publicar.

FORMACIÓN CONTINUADA
semanal con nuestros

MIÉRCOLES ACTIVOS

Sesiones gratuitas para
soci@s online vía Zoom

Sedibac

Revista núm. 113 OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2024

Imagen de la portada
OAK,
foto de Eluney Gagliardi

Grupo de redacción
Elisabeth Adell Winkler
Raquel González
Ricardo Orozco

Han colaborado en esta revista

Ilaria Battolla
Kester Bull
Ernesto Cecconello
Eluney Gagliardi
Pere Garcés
Nathaly González
Enric Homedes
Ricardo Orozco
Antonio Pereiro
Carme Roig
Remei Sendrós
Pilar Vidal
Elisa Villagrasa

Passatge de Font, 14, altell 4
08013 Barcelona
Tel. 93 247 88 71
info@sedibac.org
http://www.sedibac.org

Horario de atención al público:
Lunes y Miércoles: de 10 a 14 h
y de 16 a 20 h

Martes, Jueves y Viernes:
de 10 a 14 h

Colaboraciones:
Para colaborar con la revista
contactad por correo
electrónico: info@sedibac.org

Diseño y maquetación
Albert Casans Queralt
Tel. 645 486 708
albert.casans@hotmail.com

Impresión
Onlineprinters

D.L.: B-8213-2007

ISSN: 1888-2447



Foto de Jordi Cañellas

Tiempos de autogestión



Por Ricardo Orozco

Barcelona

ro@ricardoorozco.com

Si se puede sacar alguna conclusión de los acontecimientos vividos en los últimos años, es para mí la conveniencia de ser lo más independiente posible en todo. Definitivamente, el sistema que están implantando con la tan cacareada Agenda 2030, no va a velar por nuestra salud y bienestar, y seguramente tampoco por nuestra vida, por más que lo repitan insistentemente una y otra vez en su continua propaganda.

Cuando releo a Bach, me doy cada vez más cuenta de lo libertario de su mensaje, y no lo digo solo por el título de sus dos principales libros, *Cúrate a ti mismo* y *Libérate a ti mismo*, sino por el contenido de cada capítulo, de cada carta, de cada conferencia. Así, lo que por su lenguaje podría parecer anticuado, demasiado “religioso” o reaccionario, hoy resulta claramente revolucionario.

¿Pero se puede ser autosuficiente sin ser egoísta? Creo que sí. No me estoy refiriendo a una autosuficiencia afectiva, porque sin duda necesitamos a los demás para crecer. No creo que nadie evolucione en el aislamiento, por mucho que lo crea.

Me refiero más bien a una autogestión en el tema de la salud, del bienestar, de lo cotidiano. Bach nos demuestra con su obra que la salud no puede ser patrimonio de la ciencia ni de la Medicina. Si acaso lo fuera de algo, lo sería de la antropología,

de la vida de las personas y de sus saberes ancestrales para encontrar el equilibrio.

El sistema de las Flores de Bach es un magnífico modelo de autogestión de la salud y el equilibrio, del bienestar. Es, como sabemos, una poderosa herramienta de empoderamiento y desarrollo espiritual. No es por supuesto la única, pero es el nexo que nos une en esta familia treintañera que es SEDIBAC. Me refiero, claro está, a la edad de la asociación, no a la personal de cada uno.

Podemos sin duda cuidarnos y crecer con la ayuda de las Flores y del grupo, ayudarnos y ayudar a nuestros semejantes, protegernos de lo que nos intenta desviar del camino trazado por el alma, como dice Bach. Pero además podemos compartir y crecer en grupo. Porque esa autogestión a la que me refería no implica que estemos separados de los demás, sino todo lo contrario.

Sabemos que el crecimiento espiritual (o personal, puesto que se trata de sinónimos), implica la unidad en la diversidad, el reconocimiento y el sentimiento de que todos estamos conectados a través de un propósito común. Y es precisamente por esto, por lo que las Flores de Bach y SEDIBAC tienen un gran papel en el momento y en la sociedad actual. □

Tejiendo comunidad

Por Remei Sendrós
Barcelona
sensenmei@gmail.com



Hoy, viendo la salida del sol desde el mar, en un pueblo muy bonito y tranquilo de la Costa Brava catalana, he agradecido con mucho amor la magia que se siente en pocos segundos cuando el Sol se va abriendo paso y poco a poco con timidez, pero con fuerza, entre penumbras y claros para ofrecernos un nuevo amanecer.

No he visto nunca un espectáculo igual, en cualquier estación del año, con frío o calor, desde distintos puntos de la Tierra. Siempre es nuevo, diferente.

El sol es el mismo para todos, nos aporta energía Yang, luz, calor, fuerza, divinidad masculina. Su finalidad siempre es la misma, darnos vida.

El Sol nos abraza, nos acaricia con sus rayos y nos acoge a todos, estemos donde estemos, lo podamos ver o no. Nos recuerda que formamos parte de una unidad, de un sistema solar, que no estamos solos.



En el hemisferio norte ahora es otoño, el arquetipo de la Chamana, que nos conecta con el elemento fuego. Son momentos de desprendernos de lo que no necesitamos, de soltar para sentirnos más ligeros y recibir lo que está por llegar, igual que los árboles dejan ir sus hojas para que puedan nacer las nuevas.

Son tiempos de interiorizar, reflexionar, de empezar a conectar con nuestro interior, de poner límites como Centaury, para crear nuestra propia realidad.

En el hemisferio sur es primavera, el arquetipo de la Doncella, que nos conecta con el elemento aire. Son momentos de expandirse, de salir al mundo, de florecer, de estar en acción y movimiento, como Impatiens.

Todo en la vida y en la naturaleza son cambios, ciclos y ritmos constantes. Formamos una unidad con la Madre Tierra y con la Madre Cósmica.

Soy Remei Sendrós, la persona responsable de coordinar el área de SEDIBAC Profesional, con la supervisión de toda la Junta.

Acompaño en la Supervisión de casos y asesoramiento a los Terapeutas Florales Profesionales junto con Carmen Hernández Rosety.

Desde hace años soy socia, tanto de SEDIBAC como de SEDIBAC Profesional, estando acreditada como Terapeuta Floral Profesional.

Soy terapeuta energética multidisciplinar y una de las pasiones que me une a todos vosotros es el amor y el respeto por la Terapia Floral y la Filosofía de Bach.

Después de compartiros la canalización de la salida del sol, os quiero decir lo siguiente: La importancia de escucharnos, de sentirnos, de comunicarnos, de asociarnos. Como individuos, necesitamos formar parte de una comunidad, de una familia, y como gran ejemplo de ello tenemos a SEDIBAC.

Todos los que pertenecemos a ella, tenemos el compromiso de seguir con el legado de nuestro gran maestro el Dr. Edward Bach, compartiendo y ampliando conocimientos, investigando, estudiando. Cada uno en su camino, a su ritmo, como maestros, investigadores, asociados culturales, terapeutas profesionales, alumnos... Todos con la misma finalidad: mostrar al mundo la Terapia Floral y la Filosofía de Bach, con amor, orgullo y respeto, siempre siguiendo el dictado de nuestra alma.

Voy a recordaros la relevancia que tiene como Terapeutas Florales Profesionales el formar parte de SEDIBAC PROFESIONAL.

Aparte de las ventajas que tenemos todos los socios, que son muchas, como Terapeutas Florales Profesionales nos beneficiamos de algo más de descuento en eventos, actividades, congresos organizados por SEDIBAC, lo que está muy bien, pero lo más importante es:

- La Acreditación como Terapeuta Floral Profesional (siempre da más prestigio y confianza).

- Estar en la lista de Terapeutas Florales Profesionales acreditados que aparece en nuestra web.
- Pertenecer al programa "Cuídate - Cuídame" para ofrecer a todas las socias y sus familiares, una terapia a un precio muy asequible.
- Utilizar el logo de SEDIBAC PROFESIONAL en cualquier publicidad o actividad que hagas (más caché y fiabilidad).
- Información de soporte legal.
- Supervisión de casos y asesoramiento como Terapeuta Profesional dos veces al mes, acompañadas por dos Terapeutas Florales Profesionales acreditadas.
- Tenemos un modelo de Consentimiento informado que te podemos ofrecer para que lo tengas en consulta para tus clientes/pacientes.

Desde SEDIBAC PROFESIONAL quiero agradecerlos a todas las socias que formáis parte de ella, y animar a las que aún no lo estáis, a integraros a esta comunidad profesional donde os sentiréis sostenidas y apoyadas.

Cualquier duda o consulta que os surja aquí estamos para ayudaros.

¡Seguimos Tejiendo Comunidad!

"Al amanecer, todas las confusiones de ayer son cosas del pasado. Hoy comienza un día que nunca existió"

Edward Bach 

“Lo que llamamos ‘amor’ es todo aquello que nos da porque satisface nuestro deseo de más codicia, y lo que llamamos odio es todo aquello que nos quita porque estimula nuestro miedo a la pérdida. Cuando nos damos cuenta de que no tenemos nada en esta tierra que no merezca la pena perder, pero todo para ganar, entonces no podemos conocer el odio y entonces, en el correcto sentido de la palabra, seremos capaces de ‘amar a nuestros enemigos’”

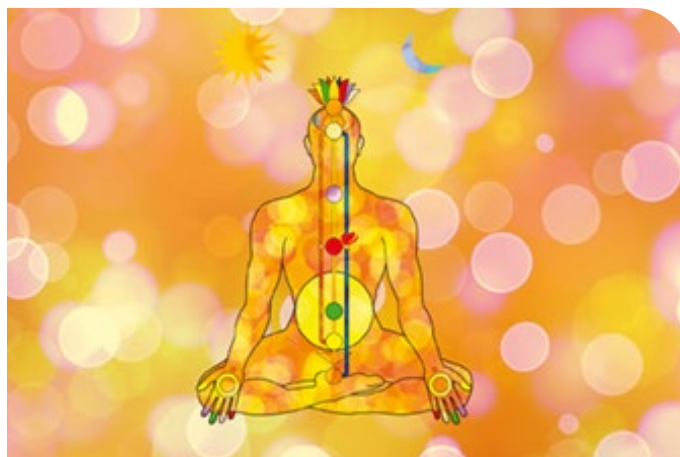
*Cromer, 13 de diciembre de 1933

Bach dice



Los Ayudantes y la disfunción de chakras en la cronificación de las enfermedades

Por Kester Bull¹
Berlín-Alemania
kbull@uc.cl



Bach prepara en 1933 los cuatro primeros Ayudantes, destinados a reforzar el alivio de enfermedades crónicas ¹. Si para las enfermedades de corto aliento hasta ese entonces bastaban los 12 Curadores, se entiende que dichas enfermedades crónicas habrían entonces presentado una nueva etiología, a decir en términos bachianos, un debilitamiento del estado mental de la persona de una distinta naturaleza. ¿Puede ser vista la enfermedad crónica en Bach como un debilitamiento mental secundario?

En realidad, la idea de que una enfermedad secundaria surja como consecuencia de una enfermedad primaria es bastante intuitiva. Si ante los desbalances fisiológicos del cuerpo físico hay órganos encargados de restablecer la homeostasis, exigir un mecanismo de compensación indefinido terminará sin duda por dañar a dichos órganos.

Como ejemplo, la ingesta exagerada de azúcar dispara, en un principio, que el páncreas funcione a tope en su función de compensar el desbalance de glucosa en la sangre, lo que se expresa en la enfermedad primaria de resistencia a la insulina. Después de mucho tiempo bajo esta situación, se termina por exigir tanto al páncreas que este, finalmente, "se funde" surgiendo así una enfermedad crónica: la diabetes tipo 2. Podríamos entender en este caso la diabetes tipo 2 como una enfer-

medad secundaria gatillada por una larga fase bajo la enfermedad primaria de resistencia a la insulina, tras la cual ya no es posible seguir compensando.

En analogía, lo mismo es válido para la psique: una función psíquica que deba lidiar con un estresor psicogénico primario puede terminar desgastándose y anularse después de cierto tiempo. En la tradición psicológica, este fenómeno puede ser encontrado como parte de los trastornos disociativos ^{2,3}. Un clásico ejemplo de ello es la amnesia disociativa que se gatilla al momento que un individuo se enfrenta a estímulos que podrían hacerle recordar eventos traumáticos. La pérdida de la memoria (enfermedad secundaria) surge a raíz de sacar a colación repetidamente un evento traumático (enfermedad primaria).

Si esta lógica también es válida para las enfermedades crónicas codificadas en los Ayudantes de Bach, ¿a cuál debilitamiento secundario corresponderían?

Muchas veces se describe a la sintomatología de los Ayudantes como costumbres o estrategias de "sobrevivencia" frente a las dificultades de la vida ⁴.

Se asocia coloquialmente a Oak con el hábito de trabajar sin parar; a Rock Water, con el seguimiento de costumbres rígidas; a Gorse, con la decisión de perder la esperanza y a Heather, con la costumbre en buscar constantemente compañía trivial. Sin embargo, dichas estrategias pueden también ser entendidas como ca-

¹ kbull@t-online.de

rencias en ciertos aspectos de la vida: Oak, dejar de sentir el cuerpo; Rock Water, dejar de responder (percibir) a las fluctuaciones externas; Gorse, dejar de encarar desafíos vitales, y Heather: dejar de vincularse profundamente con los demás (Tabla 1). Justamente son estas deficiencias las que podrían visualizarse como debilitamientos o "pérdidas de función" como parte de una enfermedad secundaria crónica.



Es interesante ver que estas mismas propiedades se relacionan, en ese mismo orden, bastante bien con las funciones psicológicas de los chakras ^{1, 2, 3 y 4} (Tabla 1)^{5, 6, 7}. En efecto, la equivalencia entre los cuatro primeros Ayudantes y los cuatro primeros chakras ya ha sido propuesta en ese mismo orden en base a la interpretación de los cuatro elementos alquímicos ^{5, 8} (Tabla 1). Así, Oak se asocia con el elemento tierra, que a su vez se vincula tradicionalmente con el primer chakra. Rock Water se relaciona con el elemento agua, el cual corresponde al segundo chakra. Gorse está conectado con el elemento fuego y el tercer chakra, mientras que Heather se asocia con el elemento aire y el cuarto chakra (Tabla 1)^{5, 8}. Lo novedoso acá es entender el estado negativo de los cuatro primeros Ayudantes como la disfunción o debilitamiento de los cuatro primeros chakras, respectivamente.

Tratemos de conjugar entonces los antecedentes sintomatológicos de los Ayudantes y sus Curadores respectivos y ver si esto hace sentido a la luz del debilitamiento de un chakra puntual como consecuencia de un mecanismo de compensación desvanecido.

Partamos por ejemplo de un estado Chicory o Centaury, caracterizado en general por dificultades en los afectos

de las relaciones interpersonales. Bach asocia en sus diagramas estos estados a la tendencia a un estado crónico Heather ⁴. Por la afinidad de elementos mencionada más arriba, Heather se asocia al 4º chakra (elemento aire, Tabla 1), es decir, en términos de etiología, la enfermedad secundaria correspondería a un debilitamiento del chakra corazón. Esto hace bastante sentido a la luz de un mecanismo de compensación desgastado, ya que un "silenciamiento" del chakra corazón permite dejar de experimentar el sufrimiento asociado a la tensión afectiva dada por estados Chicory o Centaury. Demás está decir que el debilitamiento del chakra corazón traerá por cierto complicaciones adicionales (= los síntomas "específicos" de la enfermedad secundaria), los que se pueden enmarcar en la incapacidad de establecer vínculos profundos en estado Heather, lo que también cuadra en términos fenomenológicos con un desgaste de la energía del corazón.

El mismo ejercicio se puede hacer para el grupo de los estados mentales excesivos como los estados Clematis, Scleranthus o Cerato, los que Bach asoció al Ayudante Oak ⁴. Estando Oak ligado al elemento tierra y al primer chakra (Tabla 1), el debilitamiento del chakra raíz como enfermedad secundaria hace sentido, ya que así desaparece la tensión de los llamados de "volver a la tierra" que se reciben al estar en modo activo de compensación. De este modo, el estado Oak, caracterizado por una baja autosensibilidad corporal (síntoma crónico secundario, primer chakra debilitado), permite permanecer en el mundo mental sin interrupción y sin "darse cuenta".



Si nos vamos a la situación de vivir permanentemente en un miedo de *Mimulus* o *Rock Rose*, que Bach asoció en términos crónicos al Ayudante *Gorse* ⁴, es razonable que esto signifique un debilitamiento del chakra del plexo solar (elemento fuego, 3er chakra, [Tabla 1](#)) ya que, a través de un estado de inacción alcanzado por dicho debilitamiento, no es necesario tener que afrontar nuevos desafíos que podrían traer consigo nuevos miedos. Sintomatológicamente, esto calza con la pérdida de toda esperanza y el aletargamiento asociado.

También la rigidez *Rock Water*, que Bach asociara a estados *Vervain* o *Impatiens* ⁴, entendida como un debilitamiento del 2º chakra (elemento agua, [Tabla 1](#)), hace bastante sentido en cuanto a alcanzar cierta insensibilidad frente a las fluctuaciones externas, lo que es muy

"conveniente" a la hora de mantener a toda costa, e inflexiblemente, las pulsiones o ímpetu de dichos estados impulsivos.

Tomando entonces ambos fundamentos: el punto de vista psíquico-sintomatológico y el punto de vista alquímico leído desde la relación Curadores-Ayudantes, se puede pensar que la etiología de un estado negativo de Ayudante se condice con el debilitamiento específico del sistema de chakras.

Si bien la relación chakra-Ayudantes es en su totalidad más compleja como se ha venido mostrando ^{9,10}, este texto busca contribuir a la comprensión del sistema floral de Bach y ofrecer un lineamiento que pueda ser de ayuda en el trabajo prescriptivo.

Tabla 1. Estado negativo del Ayudante entendido como la disfunción de un chakra en particular

En esta tabla se resume la relación entre los primeros cuatro Ayudantes: *Oak*, *Rock Water*, *Gorse* y *Heather*, con los chakras 1.-4. en base a la similitud de síntomas en defecto y a la coincidencia en los elementos alquímicos tradicionalmente asociados a ellos.

Curador (enfermedad primaria)	Ayudante (enfermedad secundaria-crónica) ⁴	Elemento asociado a Ayudante y a chakra ^{5,8}	Síntoma de enfermedad crónica expresada como carencia de:		Disfunción o debilitamiento de chakra
			según la tradición de la filosofía Bach	según la función psíquica de los chakras	
Clematis, Scleranthus, Cerato	OAK	Tierra	sensorialidad corporal ⁴	deseo de vivir realidad física ⁷	1. Raíz
Vervain, Impatiens, Water Violet	ROCK WATER	Agua	flexibilidad ^{4,5}	movimiento, ductilidad, adaptación ⁵	2. Sacro
Mimulus, Rock Rose, Agrimony	GORSE	Fuego	ánimo de seguir intentando ¹	intencionalidad ⁷	3. Plexo solar
Chicory, Centaury, Gentian	HEATHER	Aire	capacidad de vincularse sin límite ⁴	capacidad de amar ⁷	4. Corazón

Literatura citada

1 Bach E. 2013 (1933), Los doce curadores y los cuatro ayudantes. En Barnard J. (ed.) Obras completas del doctor Bach. Océano.

2 Felsenstein A. 2011, Conversion disorder: advances in our understanding. CMAJ 183: 915-920

3 <https://psisemadrid.org/trastorno-de-conversion/>

4 Barnard J. 2002, Bach flower remedies. Form and function. Lindisfarne Books, Great Barrington

5 Cañellas J. 2010, Las flores de Bach para la personalidad. San Martí de Tous

6 Myss C. 1997, Why people don't heal and how they can. Harmony Books, New York

7 Brennan B. 2017, Manos que curan. Editorial Planeta, S.A., Barcelona

8 Jiménez L. Edward Bach: Alquimista e Iniciado.:

9 Cañellas J. La aplicación de las flores de Bach en los chakras. Cuadernos del Jardí 2

10 Mack G. 2013, Bachblüten und Chakras. Aquamarin Verlag, Grafing 

Signos de agua y flores de Bach



Por Pere Garcés

Creixell-Tarragona
info@astrologiaplutoniana.com

Cuando hablamos de signo zodiacal o solar, estamos definiendo un patrón arquetípico. Es decir, cada signo zodiacal dispone de una serie de cualidades que lo hacen único y que le hacen ver la vida de una determinada manera. No obstante, el ascendente y la disposición planetaria dan a la persona un carácter único. Por esto, vemos personas que teniendo el mismo signo zodiacal actúan y se comportan de forma totalmente diferente.

Este escrito es el primero de una serie de artículos en los que hablaré de las cualidades genéricas de cada signo zodiacal y de qué Flores de Bach le pueden ayudar en su camino evolutivo. Hay diferentes formas de clasificar los signos zodiacales. En este caso los he distribuido por elementos, es decir: agua, tierra, fuego y aire. En este artículo **empezaré hablando de los tres signos de agua: Cáncer, Escorpio y Piscis.**

¿Cómo son los signos de agua?

Si hay algo que tienen en común los signos de agua **es que son muy emocionales.** Para ellos la vida es un tióvivo de alegrías, decepciones, risas, llantos, etc. Los tres signos de agua cuentan con una riqueza emocional muy fuerte. Esto hace que puedan empatizar muy rápido con las personas, ya que son muy sensibles ante el dolor ajeno.

No obstante, al igual que sucede cuando el río se desborda, cuando las emociones los sobrepasan pueden caer en una espiral de destrucción, tanto propia como ajena. Este es uno de los trabajos de desarrollo evolutivo

más importante que deben hacer, una buena gestión emocional. A continuación, hablaré de manera personalizada de cada signo de agua y de qué Flores de Bach le pueden ser de utilidad.

Cáncer

El primer signo de agua que nos encontramos en la rueda zodiacal es Cáncer. Tiene una naturaleza cardinal y está regido por la Luna. Sin lugar a duda, si hay algo que caracteriza a Cáncer es la familia. Para los Cáncer su familia es lo más importante, siendo un gran cuidador de los suyos. De hecho, es el arquetipo de la madre por naturaleza. Al igual que un cangrejo, si siente que su entorno es atacado sacará sus pinzas para defender su territorio.

Otro aspecto muy destacado de los Cáncer es que viven muy arraigados en el pasado. Nada mejor que un Cáncer para acudir a la "Wikipedia familiar" y conocer todos los eventos vividos por abuelos, tíos, hermanos, etc. A veces, el Cáncer tiene tendencia al dramatismo y, al estar muy influenciado por la Luna, sus estados de ánimo son muy cambiantes, por lo que pasa de la euforia a la depresión en cuestión de minutos y muchas veces sin motivo aparente, al menos para los que lo rodean. Esto puede sumir al Cáncer en un profundo sentimiento de incompreensión.

Flores de Bach para Cáncer

Una de las Flores de Bach más útiles para Cáncer es **Honeysuckle**, ya que le ayudará a vivir más el presente y

dejar atrás su tendencia a pensar que el pasado siempre era mejor. Por otro lado, **Scleranthus** le aportará equilibrio ante los altibajos emocionales que puede tener. **Red Chestnut** hará que no se preocupe tanto por los demás. Chicory también es una buena esencia para Cáncer, ya que a veces tiende a la manipulación emocional. **Walnut** es perfecta para afrontar los cambios y protegerle de las influencias energéticas exteriores, ya que Cáncer es muy vulnerable a ello. Si entra en fase depresiva, flores como **Mustard**, **Wild Rose** o **Sweet Chestnut** le darán ese plus de energía para poder salir del pozo.

Escorpio

El siguiente signo de agua es Escorpio. Es un signo de naturaleza fija y está regido por Plutón, o lo que es lo mismo Hades, el dios del inframundo. Si hay algo que define a Escorpio es que no tiene punto medio. Es decir, o ama con total intensidad u odia de la misma manera. Es uno de los signos zodiacales con mayor carga magnética y energía sexual. Tiene un magnetismo irresistible y una elevada capacidad persuasiva. Resistentes y tenaces, destacan por tener una gran ambición y cuando se obsesionan por algo, trabajan de manera incansable hasta que lo consiguen.

Al igual que el escorpión, no le gusta mostrarse de buenas a primeras y tiene cierta tendencia a ocultar sus cartas. Destaca por ser un gran estratega y a veces puede estar en medio de intrigas y complots. A veces es sarcástico, vengativo y muy celoso, lo que hace que pueda tener problemas para mantener relaciones de pareja estables. Le fascina el esoterismo y todos los temas relacionados con la muerte y el más allá.



Flores de Bach para Escorpio

Dado su naturaleza obsesiva, **White Chestnut** ayudará a Escorpio a controlar sus pensamientos. **Holly** y **Willow** calmarán los celos, la rabia y evitarán que caiga en planes de venganza innecesarios. Dado que siente con gran intensidad, **Sweet Chestnut** le aportará luz cuando esté en plena "noche oscura del alma". Al igual que a Cáncer, **Walnut en combinación con Aspen**, le protegerá a nivel energético de influencias del entorno y le ayudará a adaptarse a los cambios.

Piscis

El último signo de agua y el que cierra la rueda zodiacal es Piscis. Su naturaleza es mutable y está regido por Neptuno o, lo que es lo mismo, Poseidón, el rey de los mares. Uno de los aspectos más destacados de Piscis, es que vive un síndrome de Madre Teresa de Calcuta permanente. No soporta el sufrimiento ajeno, por lo que siempre se sacrifica por el bienestar de los demás. Tiene una gran imaginación y es muy creativo. Sus dotes artísticas son excepcionales.

A veces tiene una gran tendencia a la evasión. Cuando hay algo que no le gusta de su realidad, desaparece y se refugia en un plano idílico donde el sufrimiento no existe. Esto hace que a veces no vea la realidad tal como es y que pueda caer en el autoengaño.

Flores de Bach para Piscis

Una de las Flores de Bach que mejor van a Piscis es **Clematis**, ya que le ayuda a mantener los pies en el suelo. **Agrimony** hará que afronte la realidad y evitará que caiga en tendencias autodestructivas como pueden ser las drogas. **Red Chestnut** le permitirá a convivir con el sufrimiento ajeno sin hacérselo suyo. **Centaury** le dará fuerza para sobreponerse a los reveses de la vida y a marcar límites. Al igual que el resto de los signos de agua, **Walnut** le protege de influencias energéticas externas.

En este artículo he intentado sintetizar las características genéricas de cada signo y las Flores de Bach que pueden ser de utilidad en su día a día. No obstante, es importante tener en cuenta el resto de la carta natal para poder determinar qué flores nos pueden ayudar a desarrollar nuestro máximo potencial. Nos vemos en el siguiente artículo. □

Las mal etiquetadas alergias al pelo de un animal

Por Enric Homedes y Carme Roig

Barcelona

<https://floresdebachparaanimales.biz/>
www.enrichomedes.com



Según la Descodificación Biológica, los problemas relacionados con la piel, concretamente la epidermis, pueden estar vinculados con un conflicto de separación; es decir, con el estrés que supone para cualquier mamífero, humano o animal, el hecho de necesitar más cercanía o más contacto respecto a su base segura, o bien la necesidad de más lejanía o menos contacto respecto al estímulo estresante.

Este sería el caso de un adulto que demanda más cercanía o más lejanía a su pareja, o a algún otro miembro de su familia y que, al no poder satisfacer su necesidad interior de estar más tiempo acompañado o más tiempo solo, aumenta su nivel de estrés, pudiendo aparecer más tarde un síntoma cutáneo.

O el del niño o del bebé que no se ha adaptado a la ausencia de un progenitor porque este se ha incorporado de nuevo al mundo laboral, o porque lo han llevado a una guardería o equivalente, o porque sus progenitores se han separado y vive esto, respecto a uno o a ambos referentes, de una forma conflictiva y por tanto estresante.

O el caso del animal que, tras un periodo estival de vacaciones donde ha estado permanentemente con sus propietarios, empieza a manifestar problemas en la piel al incorporarse estos a sus actividades habituales.

Para que un mamífero presente un síntoma físico, ha de estar viviendo o haber vivido una situación que le produce o le ha producido estrés. Y frente a este nivel de estrés, su biología, a la corta o a la larga, puede producir un síntoma físico, más leve o más grave, dependiendo de la intensidad del estrés y de la mayor o menor permanencia del estímulo estresante.

Respecto a las manifestaciones cutáneas relacionadas con los conflictos de separación, en este artículo nos centraremos en las "mal etiquetadas" alergias al pelo de los animales, que pueden manifestarse en la adultez, la infancia o en cualquiera otra etapa de la vida.

Nos preocupa, por qué no decirlo, y mucho, el hecho de que un pediatra, dermatólogo o veterinario, en su buena práctica clínica, y amparándose siempre en los criterios estudiados en sus respectivas facultades, frente a un síntoma dermatológico en un humano, como por ejemplo un eccema, diagnostique probablemente que se trata de un problema de alergia al pelo de un animal, si ese humano convive con algún perro, gato,... y acabe derivándose al animal hacia otra familia, a una protectora o, en el peor de los casos, se lo abandone o sacrifique.

Muchos problemas dermatológicos tienen un origen emocional. Para ejemplarizar esta afirmación pongamos el caso de un niño o un bebé, que presenta eccemas en la piel de mayor intensidad al regresar a casa después de haber estado en la guardería o en el colegio, y durante los fines de semana.

Dado que la intensidad del síntoma aumenta al estar en casa, una de las primeras preguntas que el pediatra va a formular estará relacionada con el hecho de averiguar si se convive con algún animal. Y a pesar de que la pregunta está formulada desde una perspectiva lógica, si la respuesta es afirmativa, seguramente dará un diagnóstico de alergia al pelo del animal, ya que el síntoma siempre aparece en casa, sin preguntarse, ni preguntar a continuación, qué vivencias o situaciones nuevas está experimentando ese niño o ese bebé cuando no está en

casa, que puedan explicar también la ausencia o la expresión mínima del síntoma fuera de la vivienda habitual.

Si el pediatra o el veterinario se hubieran planteado y hubieran preguntado esa segunda cuestión, es decir, qué había cambiado en la vida de ese niño o de ese bebé antes de presentar los síntomas cutáneos, en muchos casos hubieran averiguado que la aparición del síntoma coincidía con la escolarización del niño o con su nueva etapa en una guardería, o con la incorporación de su mamá o de su papá al mundo laboral, o con cualquier otra situación en la que ese niño o ese bebé estaban viviendo con estrés la separación frente a un ser muy querido, y a la vez aún muy necesario en su vida, y que esa separación la experimentaba con unos sentimientos determinados y con unas emociones muy viscerales que le producían mucha tensión.

La mayoría de niños y de bebés seguramente van a vivir este tipo de situaciones como algo relativamente normal, y a los pocos días se adaptarán y no presentarán mayor problema. De todas formas, recomendamos hacer un tratamiento floral preventivo durante la semana anterior a la vivencia de separación respecto a su mamá o respecto a la figura que realiza la función materna (padre, abuelos, canguro, ...) y también recomendamos tratamiento floral a su figura de referencia para mejorar la adaptación de ambos a esa nueva etapa. No olvidemos que las emociones con las que la madre o la figura cuidadora viven la separación también van a afectar a cómo ese niño o bebé viven esa nueva experiencia.

Aunque muchos niños van a vivir la etapa de escolarización sin ningún problema, hay otros que, por estar muy apegados a la persona que ha realizado la función materna, o bien porque tienen una tipología dependiente o evitativa, tendrán dificultades para adaptarse a esa nueva etapa y vivirán la separación frente a la figura de referencia con mucho estrés.

Ese tipo de niño o de bebé, cuando su mamá o figura equivalente, "lo deposita" en la guardería o en la escuela, puede mostrar o no signos de estrés, o puede manifestar o no emociones de rabia, tristeza o enfado, todas ellas tratables con esencias florales si aparecen. Pero si posteriormente desarrolla un síntoma cutáneo, con toda seguridad ha vivido niveles de estrés importantes durante el transcurso de su estancia fuera de casa y frente a la manera de vivir la separación de "su base segura". En su epidermis aparecieron pequeñas ulceraciones, apenas apreciables por el ojo humano que, por descontado, pasaron desapercibidas por el personal que lo cuidó y atendió durante el tiempo que estuvo fuera de casa.

El nivel de estrés vivido a lo largo del tiempo que ha sido separado de su base segura va a disminuir o a desaparecer por

completo en el momento en el que su mamá o su figura de referencia lo recoja de la guardería o equivalente y, por descontado, durante todo el fin de semana, donde va a permanecer en continuo contacto con sus progenitores.

Las micro ulceraciones inapreciables de la epidermis, formadas durante la fase de estrés, deberán ser regeneradas con el aporte de sangre rica en oxígeno y nutrientes para reconstruir los tejidos dañados y, por tanto, la inflamación y la rojez harán acto de presencia en la zona dañada, así como un eccema que será etiquetado por el pediatra como una dermatitis por contacto al pelo de un animal.

Evidentemente, sacar al animal fuera de casa, después de lo expuesto anteriormente, no soluciona el problema. Y este hecho lo hemos comprobado muchas veces.

La solución definitiva de esta manifestación cutánea en ese niño, bebé o animal, es acompañarlo con las esencias florales en la gestión de las emociones viscerales que surgen frente al conflicto de separación en su fase activa, rebajando así los parámetros de estrés que se producen durante el tiempo que permanece alejado de su base segura.

A nivel transpersonal, para gestionar un conflicto activo de separación en cualquier mamífero y en cualquier etapa de su vida, recomendamos las siguientes esencias. Esto, sin olvidar la consideración y el tratamiento floral de su manera particular y personal de vivir esa necesidad interior no satisfecha de menor o mayor cercanía.

Flores para disminuir los umbrales de estrés:

Mimulus, Star of Bethlehem, Rock Rose, Elm

Flores para gestionar la necesidad interior de más cercanía:

Chicory y Heather

Flores para gestionar la necesidad interior de más lejanía:

Water Violet

Flores para gestionar la falta de adaptación y el rechazo a la situación conflictual de cercanía-lejanía:

Walnut, Beech, Rock Water

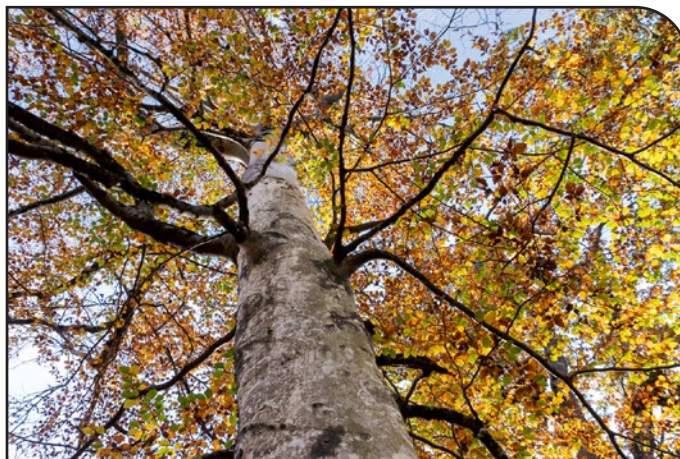
Flores para gestionar la angustia extrema y la ansiedad anticipatoria frente a un conflicto de separación:

Sweet Chestnut y Red Chestnut ☐

Animal allergy is
substances produce

Árboles monumentales de Bach - OAK- Descubriendo la Ruta de los Robles Milenarios

Por Eluney Gagliardi Hassler
Francia
eluneygagliardi@gmail.com



Hoy vamos a visitar el maravilloso bosque de los **robles milenarios**, ubicado en Etxarri Aranatz, al Noroeste de Navarra, España.

La ruta parte desde el camping Etxarri; es un recorrido circular de unos 5 km de longitud que no presenta dificultad y está impecablemente señalizada. Es una excursión perfecta para dar la bienvenida al otoño y una oportunidad única para vivir una experiencia profunda y armoniosa en contacto con la naturaleza

El robledal destaca no solo por su belleza, sino por ser hogar de árboles ancestrales, algunos de los cuales han sido reconocidos como **"Monumento Natural"**. Es-

tos imponentes robles alcanzan alturas de hasta 20 metros y sus troncos superan los 10 metros de circunferencia, revelando su longeva historia.

Este árbol fue plantado hacia el año 1273 ± 100 , lo que equivale a una edad actual de unos 751 ± 100 años.

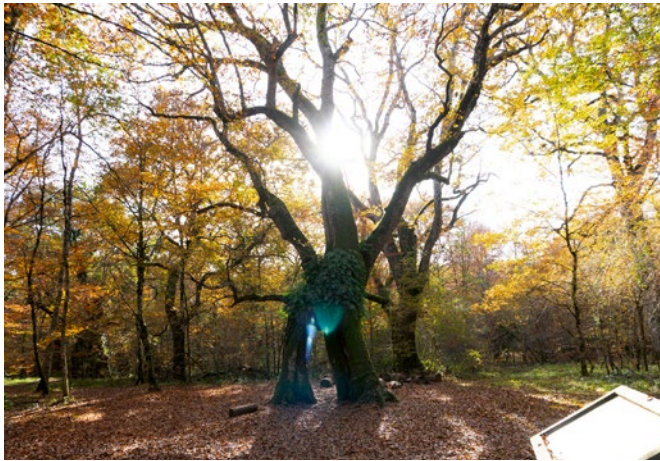
Como podrán ver en la siguiente foto, la naturaleza tiene su propia magia, y de los vestigios de este imponente roble en declive, emerge una rama que se eleva hacia el cielo, resucitando lo que parecía casi muerto.



Roble común Quercus Robur.
Circunferencia 10,40 m.



Roble común Quercus robur.
Circunferencia 8,20m.
Altura 19,60.



Roble común
(Quercus robur)
Circunferencia 7,20m
Altura 25,80mts

En la cultura celta, el roble era considerado un árbol sagrado, símbolo de fortaleza, sabiduría y longevidad. Era venerado por su resistencia y conexión con la naturaleza, representando el poder de la vida y la estabilidad frente a las adversidades.

Este roble con forma de puerta es bastante llamativo; ¡una persona de 1,80 metros puede pasar sin problema! Como se aprecia en la imagen, el efecto flare (destello de luz) otorgó un aura de magia a la fotografía.

Curiosidades del Roble

Flores de Bach. Usos de las plantas y de las esencias florales. Origen, historias, leyendas, curiosidades. Antonio Pereiro: (p.140)

"El nombre que recibía este árbol por parte de los druidas era "duir" cuya traducción literal es "puerta". Cuenta la tradición que los celtas, muy avanzados espiritualmente, consideraban al roble un árbol mágico: a través de él tenían acceso a los planos etéreos mediante una puerta de acceso que se encontraba en su interior.

Estos filósofos y teólogos que gozaban de gran respeto, aseguraban que, si alguien quería conseguir algo especial, solo con visualizar un roble y viéndose a sí mismo entrando en él seguro que lo lograba"

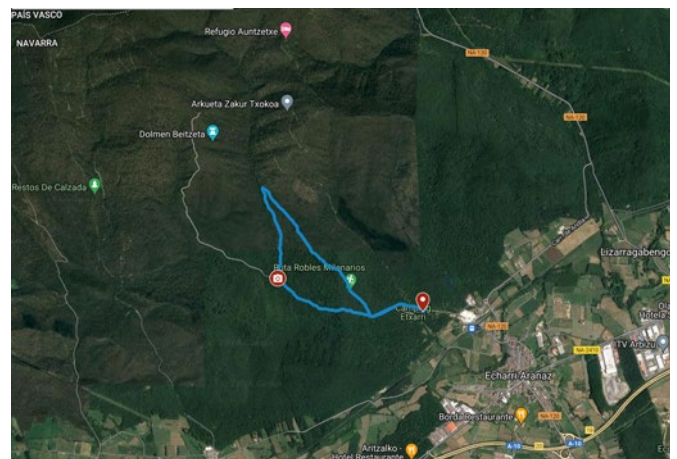
Una clase de botánica al aire libre ...

El sendero es **particularmente interesante** para aquellas personas que quieran apreciar las **Flores de Bach** en su entorno natural.

Si bien el roble común (Oak) es predominante en el recorrido, también hay otras especies vegetales presentes. A lo largo del camino se pueden encontrar carteles que identifican especies como: rosa silvestre (Wild Rose), acebo (Holly), castaño dulce (Sweet Chestnut), álamo temblón (Aspen), brezo (Heather), aulaga (Gorse), manzano silvestre (Crab Apple), y pino silvestre (Pine) entre otros.

Recorrer este sendero es como sumergirse en un parque temático natural dedicado a las Flores de Bach.

Si estás interesado en descubrir los árboles monumentales que he tenido la oportunidad de visitar, te animo a que pases por mi Instagram: @eluneyhassler 



Mapa de la ruta, cerca de la población de Etxarri (Navarra)

 Situación dentro de la provincia navarra



Crab Apple. El camino de la luz

Por Ricardo Orozco
Barcelona
ro@ricardoorozco.com



No creo que exista ninguna otra esencia floral de Bach tan precedida de mitología, leyendas y abundantes tradiciones ancestrales. Un simbolismo tan poderoso que seguramente condujo a Bach, al menos intuitivamente, a la elaboración de Crab Apple.

Sabemos que, en la época de preparación de la esencia (1935), su salud era muy delicada y tenía graves problemas físicos, incluida una erupción en la piel durante la parte más cálida del verano¹. Al mismo tiempo, su sensibilidad se había agudizado todavía más.

Jordi Cañellas² apunta que la corteza de este pequeño arbolito se resquebraja y desprende en placas con facilidad, lo que indica desprotección.

Las flores, interiormente de un blanco luminoso, nos ofrecen una limpieza amable. Esta última palabra está vinculada al matiz rosado del exterior de los pétalos. Para Barnard: «La flor blanca del manzano es la luz purificadora que actúa en el interior del remedio Crab Apple»³.

Pero lo más simbólico es sin duda su fruto, la manzana, incluso aunque la variedad silvestre que prepara el sistema dé unas manzanitas ácidas muy pequeñas.

Varias de las acciones de la esencia floral (Crab Apple), como la limpieza, la belleza, la vergüenza física y la suciedad moral, son anticipadas por la mitología y simbología que rodea al manzano.

Según Scheffer⁴, para germanos y celtas el manzano era un árbol sagrado, símbolo de la perfección, pureza e inmortalidad, simbolizando sus flores el amor y la fertilidad.

Respecto a la relación de la manzana con la salud, "manzana" en bretón es aval y en la isla de Avalon (de las manzanas) el mito cuenta que era un lugar de eterna juventud y belleza, además de una fuente de transformación.

Por otra parte, según la mitología griega, Hércules, burlando a las Hespérides, consigue apoderarse de las manzanas de oro que todo lo curan.

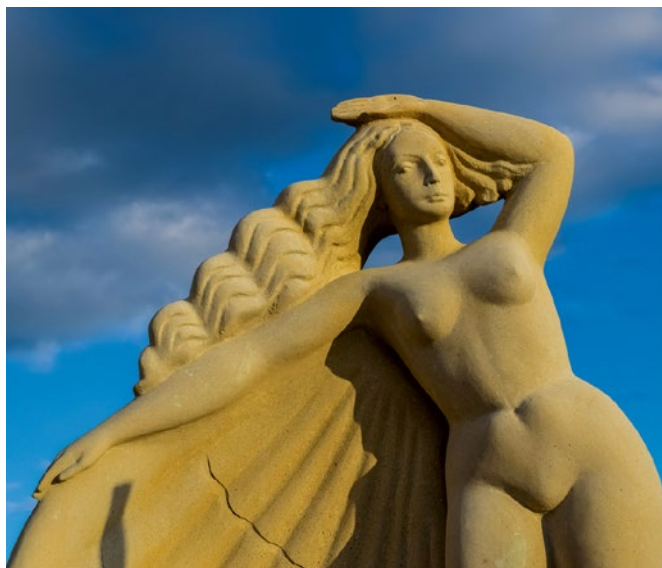
¹ Barnard, Julian. *Forma y Función*. Flower Remedy Programme, 2008.

² Cañellas, Jordi. *Cuaderno Botánico de Flores de Bach*. Integral, 2008.

³ Barnard, Op.Cit.

⁴ Scheffer, M. Scheffer, M. y Storl, W.D. *Flores que curan el alma*. Urano, 1993.





Tres importantes diosas de la mitología griega: Hera, Atenea y Afrodita, compiten ante Paris (príncipe troiano) por ser declaradas "como la más bella". Y esto ¿por qué? Porque Eris, una diosa un poco Chicory, furiosa por no haber sido invitada a una boda de alto copete, puesto que asisten dioses y reyes, arroja una manzana dorada (o de oro) como trofeo para la ganadora: la famosa Manzana de la Discordia, que dará lugar, nada más y nada menos, que a la Guerra de Troya.

Más recientemente todos sabemos que la bruja malvada, cuando el espejo mágico le confiesa que hay una mujer más bella que ella (Blancanieves), la elimina temporalmente con una manzana envenenada. Otra vez complejos con la imagen.

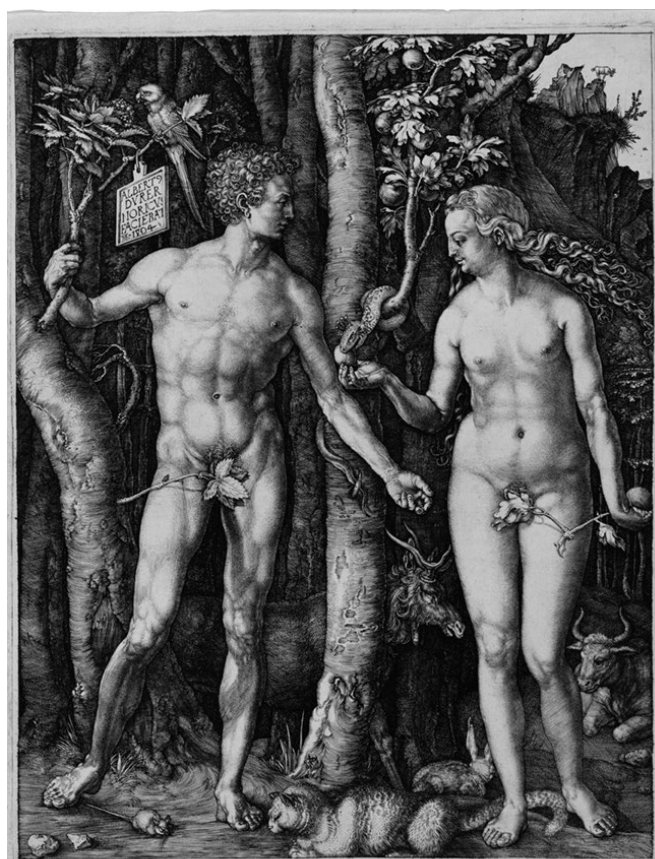
Sobre la suciedad moral y la vergüenza física, tenemos, cómo no, el antecedente bíblico de Adán y Eva.

Según la Biblia, el *fruto prohibido* es el nombre dado al fruto que crece en el Jardín del Edén y que Dios ordena a la humanidad que no coma. En la narración bíblica, Adán y Eva comen el fruto del árbol del conocimiento del bien y del mal y son expulsados del paraíso. Al perder la inmortalidad y la inocencia, sienten la desnudez, cosa que los avergüenza.

Si bien hay distintas frutas que se disputan el honor de haber sido las elegidas para el árbol del bien y del mal,

la manzana tiene más posibilidades y, ciertamente, es lo que nos conviene al poderla relacionar con Crab Apple. Como sabemos, la esencia floral ayuda a aceptarse físicamente y nos depura de sentimientos de suciedad moral. Vivencias estas muy asimilables al concepto religioso de *pecado*, que va unido al sentimiento de culpabilidad (Pine).

Y ya como colofón, el viejo refrán popular de «*An apple a day, keeps from doctor away*» (Una manzana al día, del doctor te alejaría). □



La parte oscura del voluntariado

Por Elisa Villagrasa Garsin¹

Aiguafreda-Barcelona
useret@hotmail.com



Sí, queridos lectores y lectoras, en ocasiones en nuestro servicio de voluntariado, hay una parte negativa, oscura y decepcionante.

No todo son felicitaciones y parabienes, ni se siente la satisfacción del propio voluntario/a de haber hecho una acción correcta.

Que quede claro, de entrada, que todas las acciones del voluntariado, se reciban como se reciban por los usuarios, son hechas con buena intención y para ayudar.

Pero algunas veces esta ayuda se recibe como agresión u ofensa, por muy delicadamente que intentemos acercarnos a la persona receptora.

Donde más "palos" se reciben es en las protectoras, ya que, lógicamente, los pobres animales llegan asustados y traumatizados, sin entender qué les ha sucedido. Por ello, al principio se muestran muy agresivos, y el voluntario o voluntaria apenas puede acercarse. En estos casos, lo único que se puede hacer es poner unas gotas del preparado en el agua o la comida o, si es posible, pulverizar su ambiente con la misma fórmula. Poco a poco, se intenta acercarse lo suficiente como para aplicar el preparado en la nuca (ya que las esencias también se absorben por la piel) o en una patita, de modo que el animal lo lama directamente. Por supuesto, las esencias más utilizadas son Walnut y Star of Bethlehem.

Nos encontramos también con ciertos colectivos que están sumamente enojados con la sociedad y, aunque solicitan ayuda a algún centro de acogida, incluso les molesta en ocasiones que intentemos ayudarles y responden con insultos y con violencia.

Recuerdo el caso que se publicó en periódicos y TV de una joven que ayudó a dos refugiados, quienes terminaron violándola y matándola. Así agradecieron a esa persona su ayuda; podríamos decir que fue víctima de su vocación de voluntaria.

Yo misma estuve un tiempo como voluntaria en una ONG que distribuía por la noche lotes de comida, mantas y caldo caliente a personas sin hogar. Aunque casi siempre nos recibían bien, en algunas ocasiones incluso nos agredieron o insultaron.

Nuestro equipo de voluntarios y voluntarias también se enfrenta en ocasiones a esa resistencia y dureza cuando ofrecen terapia floral. Aunque sientan frustración y decepción ante la falta de receptividad, no desfallecen ni abandonan el servicio. Afortunadamente, contamos con voluntarios muy fieles, algunos de los cuales llevan colaborando desde los inicios de este servicio.

No se amilanán, sino que este tipo de experiencias les da más fuerza y coraje. Comprenden cuán necesitada está la sociedad de estas "maravillosas hierbas" para cambiar su forma de pensar y actuar. Incluso nuestra propia familia nos cuestiona a veces este sentimiento de entrega y no comprenden por qué vamos a "sacrificar" parte de nuestro tiempo libre con estas personas que ni conocemos y que seguramente ni nos hacen caso, o no aprecian nuestro interés en su bienestar.

A veces deben idearse estrategias para ser más efectivos. Un ejemplo curioso lo compartió una voluntaria durante una sesión de los Miércoles Activos, quien me dio permiso para contarla. Como tenía varias usuarias de una etnia cuyos maridos machistas rompían los goteros cuando veían a sus mujeres usarlos, nuestra astuta voluntaria propuso incorporar la fórmula en una crema facial, permitiendo así que el tratamiento continuara. Este ingenio refleja cómo, para nuestro equipo, lo primero siempre es la vocación de servicio.

Desde aquí quiero agradecer, una vez más, a nuestro equipo de voluntarios y voluntarias la decisión de seguir en el frente con valor, heroísmo y, sobre todo, con su amor.

Os invito a que, cuando veáis a una persona ejerciendo de voluntaria, la felicitéis por su labor. Aunque no la conozcáis será una bendición y un reconocimiento que borrará de su "archivo" cualquier decepción o desaire que haya sufrido.



Gracias a todos y todas. ☐

¹ Coordinadora del Servicio de Voluntariado

“Experiencias con la Terapia Floral de Bach”, de Mechthild Scheffer

Por Antonio Pereiro
Viladecans-Barcelona
antperdia@gmail.com



Hoy iniciamos un breve recorrido por un libro muy interesante que podéis encontrar en la extensa biblioteca de SEDIBAC, que fue escrito por Mechthild Scheffer, médica y naturópata con una larga experiencia en terapia floral, publicado por la editorial Urano en 1992.

En su interior se recoge una pequeña pero representativa selección de experiencias reunidas a lo largo de tres años a través de la terapia floral, en países como Alemania, Austria y Suiza.



Scheffer quiere compartir con todos los que amamos las Flores de Bach, los relatos de casos de pacientes y terapeutas. Se trata de aportaciones que proceden de médicos y naturópatas que utilizan la terapia en su consulta, y que la han ido aplicando con éxito tanto en animales como en plantas.

El libro está dividido en 6 capítulos y un apéndice, en el que se realiza un interesante recorrido sobre la curación a través del “alma” de las Flores de Bach, así como un cuestionario que permite, sobre todo al principiante, la elección de combinaciones florales más adecuadas en cada caso y en cada momento.

Vemos como, a continuación, en los siguientes capítulos se van exponiendo un gran número de casos, con sus correspondientes tratamientos en los que nos va descubriendo con toda claridad sus avances en las aplicaciones que no te dejan indiferente.

En el capítulo I, que lleva por título *La curación a través del alma. Actualidad de la terapia floral de Bach*, se detalla con toda claridad la carta que un joven suizo le dirigió después de un largo e interesante tratamiento, mostrándonos las esencias que utilizó en su caso y los resultados finales.

Pasamos al capítulo II, en que nos habla de cómo transcurre la terapia floral en cada caso y de sus posibles reacciones positivas en los inicios de las primeras tomas.

En el capítulo III, podremos ver diversas prescripciones personales, siendo estas de gran ayuda para nuestro desarrollo como terapeutas. En él se muestran numerosos casos de autotratamiento por personas conocedoras de la terapia, así como sus resultados finales.

Seguimos avanzando y nos adentramos en el capítulo IV, donde se centra en experiencias con animales y plantas, indicándonos que su dosificación no se puede establecer con exactitud y que se debe confiar en la intuición de cada uno. A continuación, expone casos de tratamientos realizados a todo tipo de animales y plantas. Valga el siguiente caso: «Un viejo foxterrier epiléptico que fue tratado regularmente con Mimulus, hasta que los ataques desaparecieron. Al suprimir las gotas de Mimulus, los ataques volvieron a presentarse y una nueva administración continua de la esencia los hizo desaparecer.»

Llegamos al capítulo V, donde las experiencias se refieren a las aplicaciones con Rescue® Remedy. Aquí se recogen algunas experiencias muy interesantes, procedentes de círculos especializados y otros más profanos, reflejando un amplio abanico de posibilidades sobre su utilización.

Del capítulo VI, y último, me ha sorprendido que en las fechas en las que se escribió el libro las esencias florales ya eran utilizadas regularmente por médicos y dentistas en sus consultas y las esencias florales ya se dispensaban con una sorprendente rapidez y eficacia. A diferencia de aquí, en España, que pocos profesionales conocían sus virtudes, en Alemania, Inglaterra y Suiza ya se usaban



con toda normalidad. En España no sería hasta el año 1993, cuando se creó SEDIBAC, y comenzó su estudio y difusión por todo el territorio nacional.

Para finalizar, se puede encontrar en el libro una serie de exposiciones muy interesantes de fotos a color sobre las radiaciones que emiten algunas esencias florales, realizadas a través de una cámara Kirlian, así como sus diagramas correspondientes, lo que le otorga al libro un valor extra.

Como conclusión, os diré que al final del libro se encuentra un desplegable con una breve descripción de las esencias florales del Dr. Bach,

Saludos Florales ☐



Gentian



Por **Pilar Vidal Claveria**¹

Barcelona
pilarvidalclaveria@gmail.com

Para aquellos que se descorazonan con facilidad. Esas personas que pueden progresar bien en la enfermedad, o en los asuntos de la vida cotidiana, pero ante el menor retroceso o fracaso entran en la duda y el descorazonamiento.

△ *Los doce sanadores.* **Edward Bach**

Ningún pesimista ha descubierto el secreto de las estrellas, ni ha navegado por mares desconocidos, ni ha abierto una nueva puerta al espíritu humano.

△ **Helen Keller**

Un optimista ve la oportunidad en toda calamidad; un pesimista ve la calamidad en toda oportunidad.

△ **Winston Churchill**

Después de reflexionar un poco, empezaremos a reconocer que la mayor parte de nuestro infierno se encuentra, de hecho, dentro de nosotros mismos. Es cierto que nos pasan cosas negativas, la gente actúa mal y el mundo es un lugar imperfecto. Sin embargo, si lo analizamos, descubriremos que nos pasan pocas cosas realmente malas, y cuando suceden pasan muy rápidamente. Pero tendemos a crear un sufrimiento infinito a través de nuestra interpretación de los hechos y de las personas, de nuestra visión de los acontecimientos: el problema no es lo que nos pasa, sino como lo interpretamos y nuestra relación con el sufrimiento.

△ **Arthur Jean**

No maldigas la oscuridad, enciende una vela.

△ **Proverbio chino**

Asómbtrate de tus progresos, y no concentres toda tu atención en aquellos aspectos que aún no han mejorado como quisieras

△ **Elvira Coderch**

¹ <http://piltruns.blogspot.com/>

La fotografía es de Pilar Vidal y corresponde al mural de Dan Ferrer a Fanzara (Castelló).

Transformando un diagnóstico abrumador

Por **Ernesto R. Cecconello**

Córdoba - Argentina
malar82.condor@gmail.com



"No culpen al mundo de sus dificultades; luego de un minucioso estudio de su entorno y serena meditación, prepárense a sí mismos para el esclarecimiento que llegará de su interior."
Edward Bach

Tuve contacto con Mariángeles, de 51 años, casada, un hijo, de profesión abogada. Estaba en la búsqueda de revertir un diagnóstico muy adverso.

Sufría episodios muy dolorosos en su oído derecho. Sin motivo aparente alguno aparecía un dolor intenso y punzante en su lado derecho de la cara, principalmente en el oído.

«Lo que me dicen u oigo, agrade lo que yo pienso y siento. Oído Derecho: no oigo algo que desearía oír.» Joman Romero.

Muchas veces los dolores eran tan fuertes que gritaba y le saltaban las lágrimas. Estos episodios comenzaron alrededor de 2017. Concurrió a varias consultas médicas; algunas no daban ninguna explicación satisfactoria y otras eran muy alarmantes, sin ninguna esperanza de revertir la situación.

En ese peregrinar, fue sometida a un estudio cerebral y, a fines de octubre de 2017, el diagnóstico fue de "tumor cerebral con neuralgia del trigémino derecho", de un tamaño de 11 mm.

Las opiniones médicas coincidían en que se debía extirpar el tumor, con consecuencias muy desalentadoras, tales como una alta posibilidad de perder la visión, la movilidad del lado izquierdo, etc.

Este cuadro la llevó a un estado de pánico, angustia, miedo al encontrarse sin solución, y a una preocupación excesiva por el futuro de su hijo. Constantemente le abrumaba saber quién iba a hacerse cargo de él y cómo lo iban a atender.

Todo esto hasta que un facultativo comentó, con buen criterio, y después de realizar un nuevo estudio y observar que prácticamente el tumor no había crecido (ahora tenía 12 mm), que tal vez ese tumor había estado siempre allí y, por distintas circunstancias, no había afectado demasiado. Por las etapas de la vida se manifestaba ahora.

Seguro que era algo de su interior, emocional que debía atender. Propuso hacerle controles seguidos para ver la evolución y le planteó el encontrar técnicas que la orientaran hacia una búsqueda interior.

En febrero de 2024 comenzamos con las Flores de Bach.

Al hacer la primera consulta, después de la escucha activa, pude determinar que su personalidad era súper activa y ordenada. Estaba muy desbordada emocionalmente y no podía dejar de pensar en todo momento en su diagnóstico, con un pensamiento rumiativo. Los episodios se producían en cualquier momento del día, en un promedio de 4/5 por mes.

Preparé las siguientes flores:

- **Clematis**, para la reconexión energética neuronal, ya que el tumor impedía el flujo energético entre sus neuronas.
- **Walnut**, para adaptarse a esta nueva forma de ver la vida basada en la filosofía del Dr. Bach, y cortar con todo pensamiento sobre los diagnósticos adversos.
- **Rock Rose**, porque el diagnóstico equivocado y abrumador le producía pánico. Por los momentos de paralización.

Además, agregué las siguientes flores:

- **Cherry Plum**, para el control de las manifestaciones dolorosas, punzantes. Como un desbordamiento energético. Por el miedo a que falle la mente, a perder la razón.
- **Vervain**, por su hiperactividad, su impulsividad ansiosa. Para lograr suavizar su carácter y lograr una mayor amplitud mental.
- **Elm**, por el desbordamiento emocional, el estrés y la ansiedad.
- **White Chestnut**, por sus pensamientos reiterativos y rumiativos.

Esta fórmula era para comenzar, y acordamos dirigir nuestra expectativa a los 3 meses.

La toma debería ser de la siguiente forma:

El primer día, 4 gotas cada hora y después 6 tomas por día (ayunas –media mañana-almuerzo-media tarde-cena-antes de dormir). Visitas cada 3 semanas para constatar la evolución y, de ser necesario, reforzar la fórmula o cambiarla.

En la **segunda visita** la observé más animada, con mayor esperanza y manifestó que los episodios eran más atenuados, menos dolorosos, lo que le abría una gran esperanza. Repetimos la fórmula.

En la **tercera visita** manifestó que había tenido un solo episodio, pero muy intenso. La había hecho gritar del dolor y había tenido una duración más prolongada. Consultada si había existido algún hecho en su vida diaria que le hubiera podido afectar emocionalmente, manifestó que, desde hacía unos años, existía un problema familiar muy serio con sus padres, abuelos y primos. Habían estado muy unidos y, por diferentes divergencias, terminaron muy enemistados. Eso la había afectado muchísimo emocionalmente, ya que sus reuniones familiares eran su mejor recuerdo y sostén emocional. Y, por estos días, sufría al producirse discusiones muy fuertes.

Preparé una fórmula agregando las siguientes flores:

- **Star of Bethlehem**, por el trauma psíquico-emocional, existiendo una desconexión. Circunstancias infelices, traumáticas. Ayuda a Clematis para que fluya la energía y que no se produzca acumulación energética con la consiguiente explosión (Cherry Plum).
- Jordi Cañellas explica:
«Los hechos traumáticos que captamos del exterior y que no podemos asimilar, tienden, en un primer momento, a almacenarse en nuestro subconsciente, lo que provoca bloqueo de energía e información para nuestra seguridad, que queda oculta a la conciencia.»

- **Rescue Remedy**, como reforzador y equilibrador emocional de emergencia. Por esos días había que enfrentar discusiones muy incómodas en su ámbito familiar. De ser necesario, tomaría 4 gotas cada media hora, hasta normalizarse. Después continuaría con la toma habitual.

Cuarta visita: se sentía tranquila, evolucionando favorablemente del problema habitual. Fue para ella de gran ayuda el comenzar con la práctica del yoga, así como la toma de las flores. Conseguía un mayor equilibrio interior y descubría aspectos positivos de ella misma que desconocía. Había tenido un solo episodio muy leve, tolerable.

Repetí la misma fórmula, cambiando el Rescue Remedy por Hornbeam, para fortalecer las reconexiones energéticas.

Aproximadamente a los 90 días de este proceso, no ha tenido episodios que perturbaran su equilibrio físico-emocional. Tomó más cuidado de sí misma, comenzando un tratamiento odontológico para colocarle brackets superior e inferior. El Walnut, incluida en la trilogía (Carlos Cruz) base inicial, adquiere especial importancia para poder adaptarse a la intervención en su dentadura.

Cuando alguien está sereno y tranquilo en su interior, es capaz de percibir la armonía que hay a su alrededor, en el universo; pero si está perturbado, todo lo que ve y escucha le parece fuera de lugar.

Las esencias florales de Bach restablecen, como si fuesen un catalizador, el contacto entre el alma y la personalidad, bloqueado en este punto. El alma puede hacerse escuchar de nuevo allí donde reinaba la falta de armonía y el entorpecimiento. Así vuelve a fluir la vida. □

Bibliografía

- SEDIBAC. Revista 111, primavera 2024.
- *Conocernos. ¿Qué nos quiere decir el cuerpo con la enfermedad?* Joman Romero, 2015.
- *La Terapia Floral de Bach. Teoría y Práctica*- Mechthild SCHIFFER. Urano, 1992.
- *Cuaderno Botánico de Flores de Bach*. Jordi Cañellas. Integral, 2008.
- *Las Trilogías Florales*. Carlos Cruz (Curso SEDIBAC)

Un caso de depresión



Por **Nathaly González**¹
Cuba
nathalyglez87@gmail.com

4 de junio del 2024.

- Paciente de sexo femenino.
- 34 años de edad.
- Ama de casa.
- Nivel escolar: Bachiller.
- Domicilio: Santa Clara, Villa Clara, Cuba.
- Motivo de consulta: Síntomas de depresión.

- Resumen de historia de vida actual: La paciente entra a consulta sola y por su propia voluntad. Apenas comienza la presentación empieza a llorar. Un poco más calmada luego, refiere sentirse muy triste y llora con mucha frecuencia sin que exista una causa aparente en ese momento.

Pérdida de apetito, desmotivada, pérdida del deseo de hacer las cosas. Le falta energía, prefiere estar acostada y apartada. Irritabilidad, mal humor, insomnio, pesadillas o sueños perturbadores relacionados con la pérdida de un embarazo hace ya dos años.

Refiere sentir un vacío en su vida.

El blanco del mal humor han sido fundamentalmente su esposo y sus dos hijas. Su vida sexual también se ha visto afectada por la disminución de interés de su parte. Le resulta de poco interés compartir con otras personas. Ha llegado a pensar que se puede estar volviendo loca, y le cuesta mucho trabajo controlar sus emociones.

Todos estos síntomas comenzaron a aparecer hace dos años, cuando a las 26 semanas de gestación los médicos le diagnosticaron una malformación congénita del bebé, recomendándose la interrupción del embarazo al argumentar los especialistas que la malformación no era compatible con la vida.

En aquel momento sintió la necesidad de atención terapéutica, pero su esposo, de alguna manera se lo impidió argumentando que debía ser fuerte, que ya no se podía hacer nada al respecto, que se enfocara en criar a sus hijas y que la vida continuaba.

Mientras, la tristeza y los síntomas anteriores descritos fueron apareciendo y agudizándose en el tiempo.

Hace algunos meses su esposo abandonó el país y ella se quedó sola en casa con sus hijas, decidiendo buscar ayuda terapéutica.

- Respecto a su personalidad premórbida: dice siempre haber sido una persona seria, callada, tranquila, un poco pesimista e insegura y muy celosa con los demás. Pero, con voluntad y a su ritmo, se sentía bien por tener una vida familiar tranquila.
- Observaciones: temblores en las manos, se raspa una uña de la mano con otra, tensión, inquietud motora en las piernas, llanto, dificultad para mirar a la cara y expresar sus sentimientos.

Ese mismo día comienza a tomar como remedio floral el Rescate, con el añadido de White Chestnut.

¹ Psicóloga del Hospital Materno de la ciudad de Santa Clara, Cuba.

- Pasados 15 días se evalúa la evolución y la respuesta al tratamiento por parte de la paciente.

Refiere mejoría al sentirse más tranquila. Los pensamientos negativos ya no la agobian tanto, logrando hacer las cosas del hogar y compartiendo la convivencia con sus hijas de manera más afable. Logra dormir mejor, sintiendo quietud, ya que las pesadillas han desaparecido. Aunque en su estado de ánimo no percibe alegría, se siente mejor.

- Observaciones: Durante la consulta mira a los ojos con más seguridad. Habla con mejor fluidez sobre cómo se siente. No se observan movimientos motores agitados o descontrolados. El llanto aún persiste, pero sin tensión y refiere que es menos frecuente, observándose esto durante la consulta.

Ahora experimenta un miedo anticipado sobre la posibilidad de la ruptura matrimonial, refiriendo que su relación de pareja está desgastada y es distante. Cree además que es responsable de no haber podido ser lo suficientemente buena y fuerte.

- Se le receta una nueva fórmula que incluye: Clematis, Gentian, Hornbeam, Larch, Mustard, Chestnut

Bud, Star of Bethlehem, White Chestnut, y Chicory como Patrón Transpersonal para ayudar a soltar afectivamente.

- A los 20 días se vuelve a evaluar la respuesta de la paciente al tratamiento, lo que arroja mayor tranquilidad afectiva en el hogar. Se hace acompañar a consulta por su hija mayor (adolescente) la cual refiere sentirse más contenta con su madre. La paciente refiere que está durmiendo como hacía años que no podía. Que le da gusto hacer las cosas de la casa y que nota a las niñas más felices. Tiene planes para las vacaciones con sus hijas y una hermana a la cual visitará. Se observa más segura en el diálogo y sonríe.

- El tratamiento continúa en la actualidad.

- Siempre se le recomendaron 6 gotas², 6 veces al día, comenzando a primera hora al levantarse, y la última toma antes de acostarse. ☐

² Es muy frecuente en Cuba utilizar frascos sin gotero. La tapa de estos frascos tiene unas marcas que actúan como medidor. La primera de ellas equivale aproximadamente a unas 6 gotas.

“[...] la enfermedad puede ser tanto prevenida como curada, y la tarea de los terapeutas espirituales y de los médicos es proporcionar, junto a otros remedios materiales, el conocimiento sobre los errores de las vidas de los pacientes y la forma en que pueden erradicarlos, para conducirlos de vuelta a la salud y la felicidad.*”

***Cúrense a ustedes mismos. 1931. p.96**

Bach dice

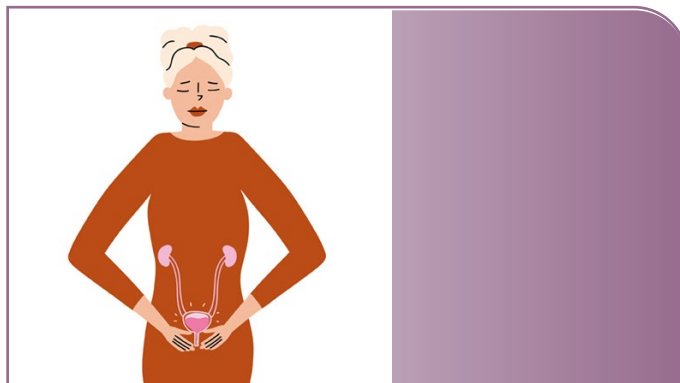


Un enfoque integrado de la cistitis: Flores de Bach, MTC (Medicina Tradicional China) y aceites esenciales. El caso de Agnese

Por Ilaria Batolla¹

Italia

accademianaturopatia@gmail.com



La cistitis es un problema frecuente que aqueja a muchas mujeres. Desgraciadamente, los factores emocionales que subyacen a este síndrome suelen pasarse por alto.

Comparto con ustedes el caso de Agnese, una mujer de 35 años, que acudió a mí porque sufre de cistitis recurrente. Los síntomas que me describe son ardor al orinar, necesidad frecuente de orinar y dolor en el bajo vientre. Esta dolencia le resulta especialmente incapacitante porque, su trabajo de camarera en un elegante restaurante de su ciudad le obliga a mantener un horario apretado y a estar de pie muchas horas al día.

La entrevista revela que no está especialmente satisfecha con su trabajo. De hecho, a menudo se encuentra atendiendo a clientes que se dirigen a ella en tono poco amable y el trabajo que desempeña no le permite expresar su creatividad. La relación con sus compañeros tampoco es satisfactoria; en el último año ha habido una reducción de personal; el ritmo de trabajo se ha intensificado y el estrés, al que todos están sometidos, crea el clima para una comunicación que a menudo se convierte en confrontación, generándole más ansiedad, tensión e insatisfacción.

Agnes también me revela que la relación con su pareja se ha vuelto muy tensa en los últimos meses. Discuten con frecuencia y a menudo se siente poco respetada y escuchada. El primer episodio de cistitis se produjo hace unos ocho meses, poco después de una situación conflictiva especialmente intensa.

Es evidente que Agnes está pasando por un periodo especialmente agotador y estresante, que le genera ansiedad, rabia y frustración.

Para comprender mejor la situación de mi cliente y las posibles soluciones, hice una lectura del I Ching. La respuesta que obtuve fue el hexagrama 28, «La preponderancia de lo grande», que indica una situación de sobrecarga y exceso que debe abordarse con cuidado y conciencia.

El hexagrama sugiere que Agnese se encuentra en un estado en el que las tensiones y las emociones negativas son tan intensas que corren el riesgo de comprometer su equilibrio psicofísico. Las líneas móviles aconsejan:

- *Tomarse un respiro:* Retirarse temporalmente de los conflictos para obtener una visión clara y restablecer la calma interior.
- *Buscar el equilibrio:* Equilibrar las emociones y buscar el apoyo necesario para afrontar los problemas con serenidad.
- *Comunicación abierta:* Trabajar la comunicación con su pareja, expresando sus necesidades y sentimientos de forma constructiva.

Es interesante señalar que, según la Medicina Tradicional China, la vejiga es la víscera relacionada con el elemento Agua; tiene la función de almacenar los líquidos impuros resultantes de los procesos de purificación y eliminarlos. Metafóricamente, está relacionada con dejar fluir los acontecimientos de la vida, como hace el agua, que, cambiando de forma, se adapta a todas las circunstancias y supera los obstáculos que encuentra.

La ira y la frustración que Agnese experimenta debido a las tensiones en el trabajo y con su pareja, pueden crear un bloqueo del Qi (energía) de Hígado, que puede convertirse en Calor y descender a la Vejiga. De hecho, si consideramos el meridiano del Hígado, encontramos que el punto 10, y sobre todo el 11, a pesar de ser poco utilizados en los tratamientos, pasan justo por los órganos genitales y la vejiga: allí el calor penetra y se apodera de todo.

¹ CEO Fundadora y Docente Supervisora de la Accademia di Naturopatia Ippocrate (Sarzana, Italia). Nautópata. Floriterapeuta.

Analizando los síntomas, podemos llegar a un paralelismo interesante: por un lado, la necesidad de «soltar» simbolizada por la necesidad continua de orinar; por otro, el deseo de «controlar», simbolizado por la dificultad para orinar. Además, el ardor puede asociarse a la ira que estalla en el interior.

La cistitis representa la voluntad y, al mismo tiempo, la dificultad para delimitar el propio territorio; puede aparecer en situaciones conflictivas en las que uno se siente invadido en su espacio vital.

Después de evaluar la situación descrita por Agnese, le propongo el siguiente tratamiento: Puntos aconsejados para el automasaje por digitopresión:

- VC12, E36, BP6 y V20, tonifican el Bazo y disuelven la Humedad
- V23, R3 y VC4, tonifican los Riñones
- VC3, BP9 y E28, disuelven la humedad de las vías urinarias
- TR5 y MC7, controlan el Fuego Yin
- IG4, ayuda a abrir los canales de energía y alivia el dolor
- H3, armoniza y dirige correctamente el Qi

Siglas de los meridianos: VC, Vaso Concepción; E, Estómago; BP, Bazo Páncreas; V, Vejiga; R, Riñón; TR, Triple Recalentador; MC, Maestro Corazón; IG, Intestino Grueso; H, Hígado.

Sobre estos puntos he recomendado aplicar la siguiente mezcla de Flores y Aceites Esenciales de Bach, diluidos en Oleolito² de Lavanda, especialmente indicada tanto por sus propiedades antiinflamatorias, antibacterianas y depurativas; como por su acción relajante y calmante.

Según la MTC (Medicina Tradicional China), la lavanda favorece el correcto flujo del Qi de Hígado. En 30 ml de Oleolito de Lavanda, añadí 2 gotas de las siguientes Flores de Bach, tomadas directamente del stock:

- Vervain: para la inflamación.
- Holly: para el dolor agudo.
- Agrimony: para la tortura del ardor.
- Cherry Plum: para las continuas ganas de orinar.
- White Chestnut: para la repetición acelerada de la micción.
- Chicory: para la retención y el ámbito ginecológico.
- Crab Apple: para la depuración y la eliminación de toxinas a través de la orina.
- Vine: para la sensación de hinchazón y tensión en el bajo vientre.

Completé la mezcla con los siguientes aceites esenciales Árbol del té, Tomillo Linalool y Cedro atlántico.

Además, le recomendé una mezcla personal para tomar por vía oral 8 veces al día, compuesta por las siguientes flores:

- Centaury: para ayudarla a delimitar sus fronteras.
- Larch: para aumentar su autoestima.
- Chicory: para ayudarla a «soltar» y a trabajar el desapego necesario en esta situación (trabajo y afectos).
- Willow: para aliviar el resentimiento y la frustración.
- Elm: para ayudarla a sobrellevar mejor el estrés, especialmente en el trabajo.
- Walnut: para apoyarla en el cambio.
- Impatiens: para gestionar mejor la ansiedad
- Holly: para ayudarla a modular la ira.
- Cherry Plum: para ayudarla a mantener el control en la actual situación.

En la segunda visita, al cabo de 21 días, la clienta me informa de que sus síntomas han disminuido: las ganas de orinar se han reducido mucho, el ardor casi ha desaparecido, pero la sensación de incomodidad al orinar y las ganas de permanecer, así como la pesadez en el bajo vientre.

Emocionalmente, Agnese también siente menos rabia hacia sus colegas, pero sigue estresada por su ritmo de trabajo.

Decidí que continuara el mismo tratamiento con la mezcla de aceites en los puntos y la fórmula floral personal. Además, también le sugerí que tomara suplementos de gayuba y arándano, que, gracias a la acción de los taninos, impiden la proliferación bacteriana y tienen propiedades antiinflamatorias y calmantes.

Además, le di algunos consejos dietéticos energéticos: beber adecuadamente y evitar el consumo de alimentos que aumentan el calor (especias, grasas animales, azúcares y solanáceas) y la humedad (productos lácteos) y elegir en su lugar el jengibre, que tiene propiedades diaforéticas; los arándanos rojos, con propiedades astringentes dadas por sus taninos, y las plantas amargas (como la alcachofa, el diente de león y la achicoria) que ayudan a la depuración hepática y a la función intestinal.

En el tercer encuentro, que tuvo lugar al cabo de otros 21 días, Agnese me informó de que los síntomas de la cistitis habían desaparecido por completo.

Durante este tiempo, maduró la idea de cambiar de trabajo; de hecho, envió su currículum vitae a otros empleos y obtuvo entrevistas de trabajo.

La relación con su novio también ha mejorado, la comunicación entre ellos es más sincera y equilibrada, y ambos se han vuelto más asertivos. ☐

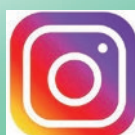
² Los oleolitos son aceites enriquecidos con principios activos de ciertas plantas.

» **La contra de SEDI:** info@sedibac.org

¡Resérvate el fin de semana del 10 y 11 de mayo de 2025!

Celebramos el **X CONGRESO SEDIBAC de Terapia Floral**
en Barcelona: presencial y online.

¡Te esperamos y te seguimos informando con todas las novedades!



CREMA BASE
sin parafinas
ni parabenos
¡Consúltanos!

**La tienda del
terapeuta
floral**



www.arkebcn.com

Carrer Valencia, 445, 08013 Barcelona 932 65 65 59

www.sedibac.org

 [IR A SUMARIO](#)



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya